MĚSÍČNÍK OBECNÍHO ÚŘADU KARLE

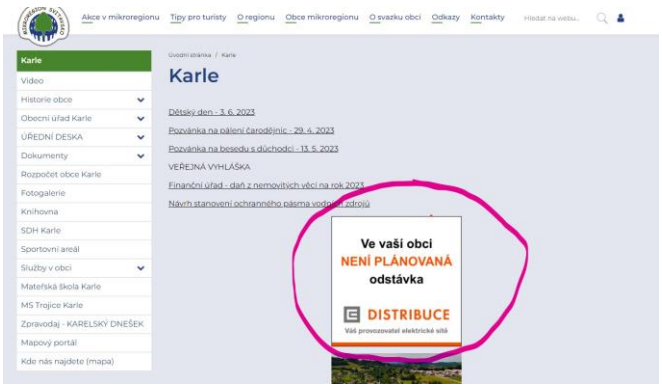
KARELSKÝ DNEŠEK

ROČNÍK 21 *ČÍSLO 7-8/2023* *VYCHÁZÍ DNE 31. 7. 2023*

ČEZ INFORMUJE

ČEZ informuje o tom, že od teď se jakákoliv odstávka elektřiny **nebude vyvěšovat po sloupech** elektrického vedení jako to bylo dodnes. Tyto informace budou přístupné na stránkách obecního úřadu Karle na hlavní stránce viz. obrázek níže.

Přímo na tomto odkazu:
https://www.svitavskoweb.cz/karle



Svoz nebezpečného odpadu

Ve středu 30. 8. 2023 u nás proběhne svoz nebezpečného odpadu. V tento termín nás čeká velká změna oproti předchozím svozů. U nás bylo tradicí hromadit odpad na několika sběrných místech. Letos na podzim bude odpad sbírán POUZE v garáži ČSAD u hřbitova v obci Karle. Žádné jiné sběrné místo nebude!
Prosíme proto všechny občany aby svůj odpad vozili do této garáže. U garáže bude náš obecní zaměstnanec, který bude odpad přebírat. Chceme zabránit častému nahromadění odpadu, který je netolerovaný ze strany LIKA pro odvoz.

VOZIT ODPAD MŮŽETE:

SOBOTA 26. 8. 2023
8:00 – 11:00

PONDĚLÍ 28. 8. 2023
8:00 – 12:00
12.30 - 16:00

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
V tento termín se
NESBÍRÁ
VELKOOBJEMOVÝ
ODPAD
!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

SBĚRNÉ MÍSTO:
GARÁŽ ČSAD

Sváží se POUZE **nebezpečný odpad.**

Cukrovinka není odměna

Známe to zajisté všichni, LÉTO! Období dovolených, výletů a grilovaček. Snad každý moc dobře ví, že i tento pohodový režim s sebou dost často přináší i nějaké to kilo navíc. Jak je to možné? Kromě toho, že se člověk dostane do klidového režimu, kdy si snaží zaslouženě odpočinout. Dostává i chutě na specialitky, které jsou s pojeny s létem, neznám snad nikoho, kdo by si rád nedal zmrzlinu, nějakou limonádu nebo pizzu.
Tyto potraviny však v sobě schovávají i rizika, kterých si často nejsme vědomi. Snad ve všech letních pochutinách nalezneme nemalou část cukru (viz. přiložené fotografie). Ne nadarmo se cukru říká tichý zabiják. Ročně cukr zabije 3,7 milionů lidí. Podle údajů na stránkách Diabetické asociace ČR trpělo cukrovkou 841 tisíc Čechů. Je opravdu spousta lidí, kteří si vytvoří na cukru závislost, které se velmi špatně zbavuje. Podle čísel Světové zdravotnické asociace nepřenosné nemoci každoročně zabíjí 40 milionů lidí, což odpovídá 70 % všech úmrtí na celém světě.
Nadměrná konzumace cukrů způsobuje vyšší výskyt kardiovaskulárních onemocnění, astmatu, cukrovky, atd. A nezapomínejme na vysokou kazivost zubů a obezitu.
Většina úmrtí na nepřenosné nemoci představují kardiovaskulární nemoci (17,7, milionu lidí ročně), následované zhoubnými nádory (8,8 milionu), onemocnění dýchacích cest (3,9 milionu) a cukrovka (1,6 milionu). Tyto čtyři skupiny onemocnění představují více než 80 % všech předčasných úmrtí na nepřenosné nemoci.

V číslech to znamená:

Příjem cukrů by u dospělého neměl překročit 10 % denního příjmu.
(denní příjem = vše co za den vypijete a sníte).
Dejme tomu, že muž s energetickým výdejem 1 800 kcal by měl konzumovat 36g cukrů (9 čajových lžiček).

Mějme to proto na paměti, ať je v našem životě dovolených a grilovaček co nejvíce to půjde.

Zdroj: Globopol.cz

Cyklozávod Vendolí

Obec Vendolí s hlavním partnerem cykloezop Svitavy, pořádá IV. ročník sportovní akce cyklistický závod předškolních dětí a mládeže ZŠ včetně juniorů a kadetů pod názvem „ Vendolí...a přece se točí „ a současně ve spolupráci s MORAVEC TEAM 7. závod 22. ročníku MTB Poháru Drahanské vrchoviny, konaném na uzavřeném okruhu v prostoru Sportovně společenského areálu v obci Vendolí. Cyklistický závod – cross country (okruhy) je určen pro všechny druhy cyklistických kol tj. odrážedla, dětská, MTB, treková, crossová, cyklokrosová i různých silničních modelů, typů a modelů na kterých jsou děti a mládež zvyklí jezdit.

Datum: 2.9.2023 – sobota

Místo: Obec Vendolí, Sportovně společenský areál (fotbalové hřiště), přihlašování

Typ závodu: Travnatý okruh, zpevněné cesty, zámková dlažba, asfalt, rovinatý, pseudo cyklokrosová s umělými překážkami, schody, kulatina, jump-track

Hl. pořadatel: Obec Vendolí a MORAVEC TEAM

Pořadatel závodu: Obec Vendolí

Časový plán: Start první kategorie odrážedla ve 13.00 hod. Registrace závodníků

nejpozději 30 minut před startem každé kategorie.

Postaveny dvě uzavřené bezpečné tratě, krátká pro odrážedla r. nar. 2019 a mladší. Druhá delší rozdělená na okruhy pro všechny věkové kategorie zvlášť od r. nar. 2005 – 2018.

Účastníci MTB Poháru Drahanské vrchoviny: kategorie do 6 let – 50,- Kč, 7-14 let – 100,-Kč, VII. Kategorie 15-18 let – 200,-Kč. V ceně startovného je zahrnuto občerstvení pro každého závodníka MTB Poháru Drahanské vrchoviny. Účastníci neregistrovaného závodu neplatí startovné a všichni obdrží tradiční perníkové medaile.

Slavnostní dekorování účastníků sportovními trofejemi a dalšími dárky bude probíhat ve dvou blocích v průběhu závodů, tak jak je uvedeno v propozicích viz kategorie. První tři v kategorii zvlášť účastníci IV. závodu „ Vendolí...a přece se točí „ a a první tři v kategorii MTB Poháru Drahanské vrchoviny obdrží sportovní trofeje, účastnický diplom. Všichni účastníci obou závodů obdrží drobné věcné ceny.

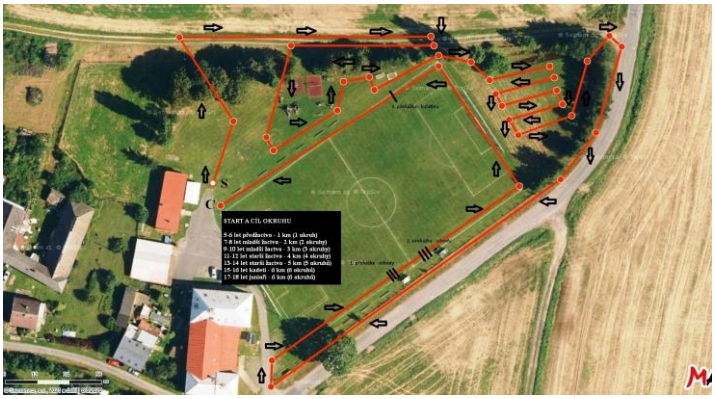
Účastníci si sami zvolí při přihlašování, který ze závodů pojedou, zda pro začátečníky a neregistrované závodníky IV. závod „ Vendolí...a přece se točí „ a nebo MTB Pohár Drahanské vrchoviny.

Propozice závodu + dvě mapy tratí www.pohardrahanskévrchoviny.cz, www.obecvendoli.cz

Přihlášky na IV. závod „ Vendolí...a přece se točí „ prostřednictvím telefonických a písemných elektronickou podobou lze zasílat na ředitele závodu (Zdeněk Klíma, mobil 724364111 email: zdenal.klima@seznam.cz) nejpozději do termínu 1.9.2023. V den závodu osobně při prezentaci u pořadatelů nejpozději do 12.30 hod. Rovněž tak na OÚ Vendolí osobně, telefonicky a nebo email: obec.vendoli@bezdrat.net

Přihlášky na 7. závod MTB Pohár Drahanské vrchoviny dle předpisů seriálu hlavním pořadatelem MORAVEC TEAM na webu www.pohardrahanskevrchoviny.cz.

Mapa tratě dětské cross country tratě



Mapa závodu dětských odrážedel

Zprávičky z naší školičky

Dne 26.6.2023 proběhlo v údolí rozloučení s předškoláky. Akci zprostředkovala MŠ Karle a SVČ Tramtáryje Svitavy. Celá akce byla profesionálně zorganizovaná a tímto děkujeme i paní starostce, paní Stáně Kakišové, která se akce zúčastnila a půjčila nám klíče od " babiččina údolí " abychom mohli nachystat občerstvení, které rodiče přinesli.

Akce byla ukončena opékáním špekáčků a přespáním dětí v MŠ.
Všem moc děkujeme a věříme, že se Vám společně strávené odpoledne líbilo.

Co nás čeká v blízké době v obci Karle

Vydává Obec Karle, Bc. Marcela Vopařilová, DiS., Karle 4, 568 02 Svitavy 2, IČO: 00579564, Tel.: 461 634 919, mobil 731 655 435, e-mail: obec.karle@svi.cz Povoleno Min. kultury ČR, reg. číslo MK ČR E 14112. Náklad 190 výtisků. Domácnostem bezplatně. Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce. Neprošlo redakční jazykovou úpravou. Fotografie MŠ byly poskytnuty ředitelkou MŠ, veškeré ostatní fotografie pořídila Marcela Vopařilová a Miloš Jadrný.