MĚSÍČNÍK OBECNÍHO ÚŘADU KARLE

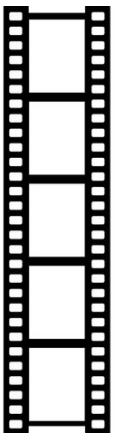
KARELSKÝ DNEŠEK

ROČNÍK 21 ČÍSLO 5-6/2023 VYCHÁZÍ DNE 9. 6. 2023

Kino v údolí

v SOBOTU 9. 9. 2023
Letní kino v Babiččině údolí

O výběru filmu spustíme na facebooku hlasování, aby každý z vás měl možnost hlasovat pro film, který se mu líbí.



Rozloučení s prázdninami

V sobotu 26. 8. 2023 od 14:00 zveme všechny děti na sportovní odpoledne plné soutěží. Po tomto odpoledni bychom rádi pozvali všechny rodiče i nerodiče na zábavu pro dospělé.

Dřevo pro důchodce

Od června se opět rozváží dřevo „pro důchodce“. V letošním roce zůstává cena stejná jako v předešlém, za 3 m^3 je cena včetně DPH **2 070,-.**

Pokud si bude někdo chtít objednat dřevo, může si zavolat na tel. 461 634 919 nebo napsat na e-mail obec.karle@svi.cz.

Platit můžete buď hotově nebo na účet ČS 1284701339/0800, jako variabilní symbol použijte číslo popisné vaší nemovitosti.

Poděkování Tříkrálová sbírka

Děkujeme za vaši štědrost

Je to už nějaký ten měsíc, co koledníci z Litomyšle a okolních obcí navštěvovali místní a přilehlé domácnosti. Je to ale teprve několik týdnů, co dorazil osobní vůz pro naše zdravotní sestry, který jsme z Tříkrálové sbírky mohli zafinancovat. Automobil jsme polepili novým charitním logem, určitě ho tak na cestách rozpoznáte! Ještě jednou děkujeme za vaši štědrost!

Ing. Veronika Peterková, Farní charita

Jak se efektivně ochladit v létě

Dle aktuálních předpovědí nás čeká krásné slunné léto. V srpnu by se teploty měly přibližovat až tropickým teplotám, proto by nebylo od věci být na takové situace připravený. Drobnými opatřeními si můžete doma stáhnout teplotu až o několik stupňů. Připravila jsem pro vás několik rad, jak toho co nejefektivněji docílit.

Nepusťte horko dovnitř

Nejúčinnější jsou **rolety**, které zabrání průniku až 85 % slunečních paprsků. Pomůžou také **žaluzie**, které pohltí až 60 % slunečních paprsků. Ty hliníkové však na noc vytáhněte – přes den zachycují teplo, které po ochlazení zase vypouští, takže večer fungují jako topení. Pokud nechcete pořizovat rolety či žaluzie, vystačíte si s **tmavým závěsem**.

Ledová voda ochladí i byt

Napusťte do umyvadel, dřezu a vany **několik centimetrů ledové vody**. Ta se bude v horku odpařovat a nejen ochladí, ale také zvlhčí suchý vzduch.

Vypněte, co jde

Televize, sporák, počítač. Všechny **spotřebiče hřejí**, proto je v létě pouštějte co nejméně. U elektrických zařízení nestačí vypnutí ovladačem nebo uspání, vypojte je ze zásuvky – jinak zůstanou v pohotovostním (stand-by) režimu, který zařízení také zahřívá.

Dodržujte pitný režim

Pitný režim je jedna z nejdůležitějších věcí, kterou by si měl každý člověk hlídat, zvláště pak v pokročilém věku. Voda je základní stavební kámen našeho těla.

Výpočet správného pitného režimu:

Na 1 kg hmotnosti člověka je stanoveno 40 ml tekutin

Např. Člověk, který váží 80 kg by měl denně vypít 3,2 litru tekutin.
(80 kg x 40 ml = 3 200 ml = 3,2 litru)

Pokud konzumujete ovoce a polévky, přijmete část tekutin v potravě, postačí tedy množství cca 2 – 2,5 litru vody (neslazené, neperlivé tekutiny).

100% džusy NEJSOU tekutina, je to obrovské množství energie ze sacharidů! Diabetici i lidé s nadváhou by se měli mít na POZORU!!
Do pitného režimu jistě nebudeme započítávat kávu, černý čaj, zelený čaj.

Za doporučené jednorázové množství příjmu tekutin (na ex) se považuje 250 ml. Ano pánové, 250 ml a 20 minut pauza. Žádné půllitry na žízeň a závody kdo vypije víc. Po malých douscích a postupně je konzumace jakéhokoliv nápoje pro všechny nejvhodnější.

První chladivá pomoc

Pokud vás po příchodu domů zaskočí vlna vedra, vypijte alespoň **jednu velkou sklenici příjemně vychlazené vody nebo čaje**. V lednici mějte vždy připravený led a džbánek s oblíbeným nápojem. Díky studenému pití se tělo lépe aklimatizuje a vy snadno zvládnete teplotní šok. Vyhněte se ale ledové tříšti, ze které snadno rozbolí hlava.

Vyrobte si sibiřský vítr

Stojací ventilátor vzduch neochladí, ale alespoň ho příjemně rozptýlí. Postavte před větrák **kyblík s ledem**, čímž vzduchu dodáte ledový nádech. Pomůže také, když přes ventilátor přehodíte utěrku namočenou v ledové vodě.

Zchlaďte vzduch

Nesnesitelná horka při větrání zmírníte tak, že **namočíte prostěradlo do ledové vody** a vyždímané ho napnete mezi okenní rám. Teplý venkovní vzduch se tak cestou do místnosti krásně ochladí.

Správně větrejte

Přes den **nechte okna zavřená a zatemněná**. Větrejte jen brzy ráno, pozdě večer a přes noc. Nejlepší je alespoň na chvíli udělat průvan, který do domácnosti vnese vlahý večerní vzduch

Zdroje: https://blog.mall.cz/bydleni/8-1-tipu-jak-se-v-lete-doma-ochladit-394.html
http://www.zdravyzivotscukrovkou.cz/strava/pitny-rezim/kolik-vody-potrebujeme

Důchodci 13. 5. 2023

Dne 13. května se v kulturním domě konala beseda s důchodci. Na uvítanou se mohli hosté těšit na kávu a zákusek. V průběhu dne byl nachystám program, senioři si tak mohli poslechnout vystoupení s hudebními nástroji ze ZUŠ ze Svitav. Děti z mateřské školy přednesly básničku o mamince a pohádku O veliké řepě. Paní kuchařky ze ZD Trstěnice nám nachystali řízky s bramborovým salátem pro každého. Pro zpestření programu a zapojení všech hostů jsme udělali kvíz na seriály, filmy, Karli, známých zpěváků aj., byly utvořeny čtyři družstva. Podle bodování a počtu správně zodpovězených otázek jsme odměnili každé družstvo. V průběhu večera přijeli muzikanti (pan Andrs a pan Klusoň), kteří provázeli celý večer příjemnou hudbou. Dostalo se také na tombolu, kde bylo několik zajímavých cen jako bylo obilí od ZD Trstěnice, dřevo od obce, strojek na holení, rychlovarnou konvici, toustovač a jiné drobnější ceny. Po tombole následovalo uzené maso. Zbytek večera hosté tancovali a užívali zábavy. Jsme rádi za takovou hojnou účast, příští rok se budeme znovu těšit.

Dagmar Průšová

Retro DISKOTÉKA

V sobotu 20. května uspořádala kulturní komise v kulturním domě retro diskotéku z 80. a 90. let. Spousta návštěvníků přišla v oblečení z této „barevné éry“. O co určitě nebyla nouze, byla opravdu zajímavá přehlídka dobových pánských paruk, mezi nutnost této doby určitě považuji ledvinku, která samozřejmě také nechyběla. Aby ženy nezůstaly zahanbeny, přišly k nám s obrovskými načesanými účesy. Odhadujeme, že se nám sešlo něco okolo 50 retro pařmenů. Díky tomu jsme si s pokročilou hodinou mohli dokonce užít i pár her jako je židličkovaná a mašinka.

80. létům vládlo disko a tomu se přizpůsobil i náš DJ Jirka Javůrek. Jak to tak bývá, návštěvníci byli převážně přespolní, ale doufáme, že se to do budoucna zlepší a i místní si k nám najdou cestu.

Doufáme, že si večer všichni užili, mohli si zatancovat a pobavit se.

Dětský den

Dne 3.6. pořádala kulturní komise společně s SDH Karle Dětský den v Babiččině údolí. Po celý den nás doprovázel s hudbou Miroslav Lipavský, který měl s rodinou nachystaný tanec na hudbu a během celého dne mohly děti využít skákací hrad.

Pro děti byly nachystané stanoviště na téma povolání. Děti si vyzkoušely střílení ze vzduchovky, z luku, u kuchaře ochutnávaly ovoce a zeleninu, s policistou hádaly předměty podle hmatu, se zdravotníkem vyzkoušely stříkačku a berle, jako číšník nosily plné kelímky s vodou, u hasičů běhaly s hadicí, u posledního učitelského stanoviště počítaly a kreslily.

Přijela za námi paní Vládková s Jůzovými s poníky, na kterých se mohly děti svést. Po absolvování stanovišť následovala ukázka vycvičených psů s panem Mikulášem a se Zikovými.

Za splněné úkoly dostaly děti diplomy, medaile a balíčky. Tentokrát balíčky nebyly pouze se sladkostmi, ale rozhodli jsme se dát dětem různé fixy, bublifuky, balonky a hopíky či sešitky. Na lístečky si mohly děti vyzvednout limonádu a párek v rohlíku.

Jako poslední následovala pěna, s kterou přijeli SDH Čistá. Pěna byla velmi vysoká a myslíme, že si ji děti určitě užily. Během dne bylo k dispozici bohaté občerstvení. Do večera pokračovala zábava s dospělými.

Dagmar Průšová

PODĚKOVÁNÍ

Rádi bychom moc poděkovali všem sponzorům za finanční podporu. Děkujeme ZD Trstěnice, panu Pulkrábkovi, panu Římalovi, panu Řehákovi, mysliveckému spolku MS Trojice Karle a třem anonymním sponzorům. Za hmotné věci bychom rádi poděkovali rodině Báčové, slečně Vojtové. Dále děkujeme panu Jadrnému a jeho rodinným příslušníkům za výpomoc na stanovištích. Zvláštní poděkování bychom rádi udělili SDH Karle za pomoc s organizací a dar v podobě limonády pro děti zdarma. Moc děkujeme za hojnou účast. Věříme, že se dětský den vydařil a budeme se těšit na další

Pálení čarodějnic

V sobotu 29. 4. 2023 naše hasičské družstvo stejně jako každý rok pořádalo pálení čarodějnic, letos však v nové sestavě. V loňském roce proběhla obměna členů hasičského družstva, což je u nás vítaná změna, jelikož nastupuje nová generace.

Toto pálení čarodějnic byla první společenská akce pořádána v nové sestavě. Na přiložené fotografii je vyobrazena čarodějnice, která letos přišla k úhoně. A proč vůbec pálíme čarodějnice? Kde se tato tradice vzala?

V dávných dobách lidé věřili, že o filipojakubské noci vládly zlé síly a čarodějnice se slétaly na sabaty. Proto se na kopcích pálily ohně, které fungovaly jako ochrana vesnic před čarodějnicemi. Pro jistotu u sebe lidé ještě nosili květ kapradí, svěcenou křídu, hostii a další křesťanské předměty chránící před zlem.

Vypadá to, že oheň byl pálen úspěšně, nikomu zlé síly neublížily, tak se na vás budeme těšit opět příští rok.

Co se bude dít v okolí v létě?

VENDOLÍ

V sobotu
16. 9. 2023 od 15:00
se budou v sousedním Vendolí konat

SLAVNOSTI BURČÁKU

Zde si můžete zakoupit burčák a večer přijít na hřiště na zábavu

POLIČKA 555

18. 8. – 20. 8. 2023

Komu je tento festival neznámý, moc rádi bychom Vás na něj pozvali. Koná se každý rok ZADARMO na Palackém náměstí v Poličce. V pátek je tradičně na věži kostela slyšet věžní hudba. Celý festival je na náměstí rozmístěno spoustu prodejních stánků jak s pochutinami, tak nějakými drobnostmi. Určitě každý den stojí za to!

Trstěnice

SOBOTA 15. 7. 2023	**Svobodní vs. ženatí (fotbalové utkání na hřišti v Trstěnici)**
SOBOTA 29. 7. 2023	**hasičská soutěž o pohár Josefa Doležala**
18. 8. – 19. 8. 2023	**Divadelní léto**
NEDĚLE 20. 8. 2023	**Dožínky**

krojovaný průvod, DH Poličanka, DH Veselka, doprovodný program, zábava pro děti (skákací hrady, skluzavka, pěna, vyjížďky na koních)

SOBOTA 2. 9. 2023	**Zábava – hraje kapela Arzekt**

Nedělní klid

Ve středu 7. 6. 2023 na zasedání zastupitelstva obce byla projednávána vyhláška, díky které by bylo zakázáno sekání trávy v neděli.
Zastupitelstvo se rozhodlo takovou věc lidem nenařizovat a apelovat na ochotu našich občanů budovat dobré sousedské vztahy. Velice bychom ocenili, kdybychom k sobě byli více ohleduplní a nedělní odpoledne nechali odpočinku. Pokud by to bylo možné, bylo by od každého hezké takové nepsané pravidlo respektovat alespoň v nedělních odpoledních hodinách.

Všem, kteří se s námi zapojí do nedělního klidu, bychom rádi předem poděkovali.

NOVÁ FOTOPAST U PETERKOVA HÁJKU

Jak jsme již informovali dříve, u Peterkova hájku se neustále i přes zákaz obce hromadil odpad, který byl opravdu velmi nežádoucí. Je pravda, že odvezením odpadu na Peterkově hájku se zbavíte odpadu ze své domácnosti, to ale znamená, že někdo jiný musí do hromady trávy, listí nebo něčeho podobného sáhnout a roztřídit ho. Bohužel v tomto odpadu se nachází dost často sklo, plechovky, pet lahve a další odpad, který tam nepatří. A co je horší, ten kdo sahá do hromady odpadu, neví co ho pod vrstvou trávy čeká! Velmi často kvůli tomu dochází ke zranění. Proto prosíme všechny, aby nevozili odpad do Peterkova hájku!
Do nedávna byla u Peterkova hájku nainstalována fotopast a všichni kdo hromadili odpad, byli vyzváni k jeho likvidaci. Tato fotopast byla bohužel ukradena. Proto jsme se rozhodli pořídit výkonnější fotopast, která při jakémkoliv pohybu pošle ihned fotografii osoby k nám na e-mail. Tím pádem bude zaznamenán i případný další „vykuk“, který by chtěl fotopast ukrást. Abychom měli jistotu, že se již nic takového nebude opakovat, je instalováno několik pastí pro lepší přehled s jistotou zaznamenání veškerých úhlů pro lepší rozeznání záškodníků.

DAR OBČANŮM

Doručením tohoto zpravodaje obecní úřad zahájí vydávání tašek na tříděný odpad. Tašky si můžete vyzvednout vždy v úřední den, to je v pondělí nebo ve středu od 8:00 do 16:30. Tašky Vám budou poskytnuty ZDARMA. Prozatím je nakoupeno tolik kusů, kolik zhruba máme v Karli a na Ostrém Kameni domácností. To znamená, že pokud u vás v domě bydlíte v oddělených domácnostech, každá tato domácnost má nárok na sadu tašek.
Po příchodu na úřad nám pouze podepíšete, že jste tašky převzali (to slouží pouze pro náš přehled) a okamžitě obdržíte sadu na třídění odpadu. V sadě naleznete žlutou tašku na plasty, modrou tašku na papír, zelenou tašku na sklo a šedivou tašku na hliník. Tyto tašky by měly být umístěny v domácnosti na místě, kam chodíte třídit odpad a v těchto taškách by se odpad měl nosit ke kontejnerům (aby přenos byl pohodlnější).

Vydávat tašky budeme do 30. 8. 2023.

Uzavření hřiště vedle OÚ

Od 15. 6. 2023 se začíná kopat vodovodní přípojka k obecnímu úřadu. Tato přípojka povede skrz dětské hřiště vedle obecního úřadu. Bohužel z tohoto důvodu bude hřiště pro všechny uzavřené. Prosíme respektujte tuto uzavírku už kvůli svému bezpečí. Přesný termín ukončení nám není znám, tuto informaci budeme rozesílat pomocí SMS.

Zprávičky z naší školičky

Duben jsme zakončili čarodějnickým dopolednem v údolí, kde si děti opekly párek. Zahráli jsme si nějaké hry a na konec děti hledaly poklad. V průběhu května jsme s dětmi i nadále jezdili na plavecký výcvik. Poslední plavání si děti vyzkoušeli plavat v pyžamu. Za absolvování kurzu dostaly děti diplom. Ke dni matek jsme měli pro maminky, babičky ale i tatínky nachystané představení, nejmladší děti zahrály pohádku O veliké řepe, starší děti měly nacvičenou Chalupu Roubenku, kde hrály děti role zvířátek. Předškoláci se zvládly naučit dlouhou pohádku O Budulínkovi, která byla celá zpívaná. Besídka se dětem moc vydařila. Maminkám jako dáreček udělaly přáníčko a společně jsme nachystali pampeliškový med.

Předškoláci se jeli podívat do Základní umělecké školy do Litomyšle, kde jim děti ukázaly hru na hudební nástroje.

Byli jsme pozváni na návštěvu MŠ a ZŠ Trstěnice. Děti si pohrály v MŠ, společně s dětmi z Trstěnice si udělaly wafle. Poté jsme se byli podívat na 3D tiskárnu. Starší děti se byly podívat do první třídy mezi prvňáčky. Nakonec jsme byli všichni společně na školkovém hřišti.

MŠ bude uzavřena
7. 7. 2023

A v době letních prázdnin
od 17. 7. 2023
do 18.8.2023

Na dětský den jsme si s dětmi zašli do jednoty na nanuka a na zahradě si děti zaskákaly na skákacím hradě. Koncem června nás ještě čeká výlet s rodiči do DinoParku. S předškoláky se hromadně rozloučíme v údolí a poté přespíme v MŠ.

Dagmar Průšová

Vydává Obec Karle, Bc. Marcela Vopařilová, DiS., Karle 4, 568 02 Svitavy 2, IČO: 00579564, Tel.: 461 634 919, mobil 731 655 435, e-mail: obec. Povoleno Min. kultury ČR, reg. číslo MK ČR E 14112. Náklad 190 výtisků. Domácnostem bezplatně. Podepsané příspěvky vyjadřují názory dopisovatelů a nemusí být vždy totožné s názory redakce. Neprošlo redakční jazykovou úpravou. Fotografie MŠ byly poskytnuty ředitelkou MŠ, veškeré ostatní fotografie pořídila Marcela Vopařilová a Miloš Jadrný.